

A photograph of a cannabis grow room. The room is filled with rows of cannabis plants growing under bright yellow lights. The ceiling is equipped with several large fans and numerous hanging wires. The overall atmosphere is industrial and controlled.

Cannabis

hvor farlig er det?

Oslo
20 maj 2017

Pelle Olsson, www.pelleolsson.se

Olika droger från cannabis



Marijuana



Hasch

Edibles (ätbar och drickbar)

Cannabis innehåller bl.a.

▶ THC

(delta-9-tetrahydrocannabinol) är den viktigaste rusgivande substansen.

▶ CBD

(cannabidiol) ger inget rus.
Skyddar mot skadeverkningar.

Ruset

▶ Akut rus

Aktiv fas 15-45 min

Passiv fas 1-3 timmar

▶ Kronisk påverkan

om man röker regelbundet.



Varför är cannabis förbjudet?

► 1945 - 1961

Många utvecklingsländer bl.a. Angola, Brasilien, Egypten, Indien, Iran, Mexico, Marocko, Sovjetunionen, Sydafrika, Tunisien rapporterade till FN om stora problem med cannabis...

► 1961

... därför togs cannabis med i FN:s Allmänna narkotikakonvention 1961 (tillsammans med opiater och kokain).

► Idag

Alla länder följer konventionen ...

... utom

- ▶ Holland genom sina coffee shops
- ▶ Uruguay som beslutat om legalisering (men inte satt igång)
- ▶ Åtta delstater i USA

Den cannabis som förbjöds 1961



Den cannabis som legaliserades 2014



Hur hittar man
kunskap om
cannabis?

▶ Erfarenheter



▶ Forskning

som är publicerad
i vetenskapliga tidskrifter

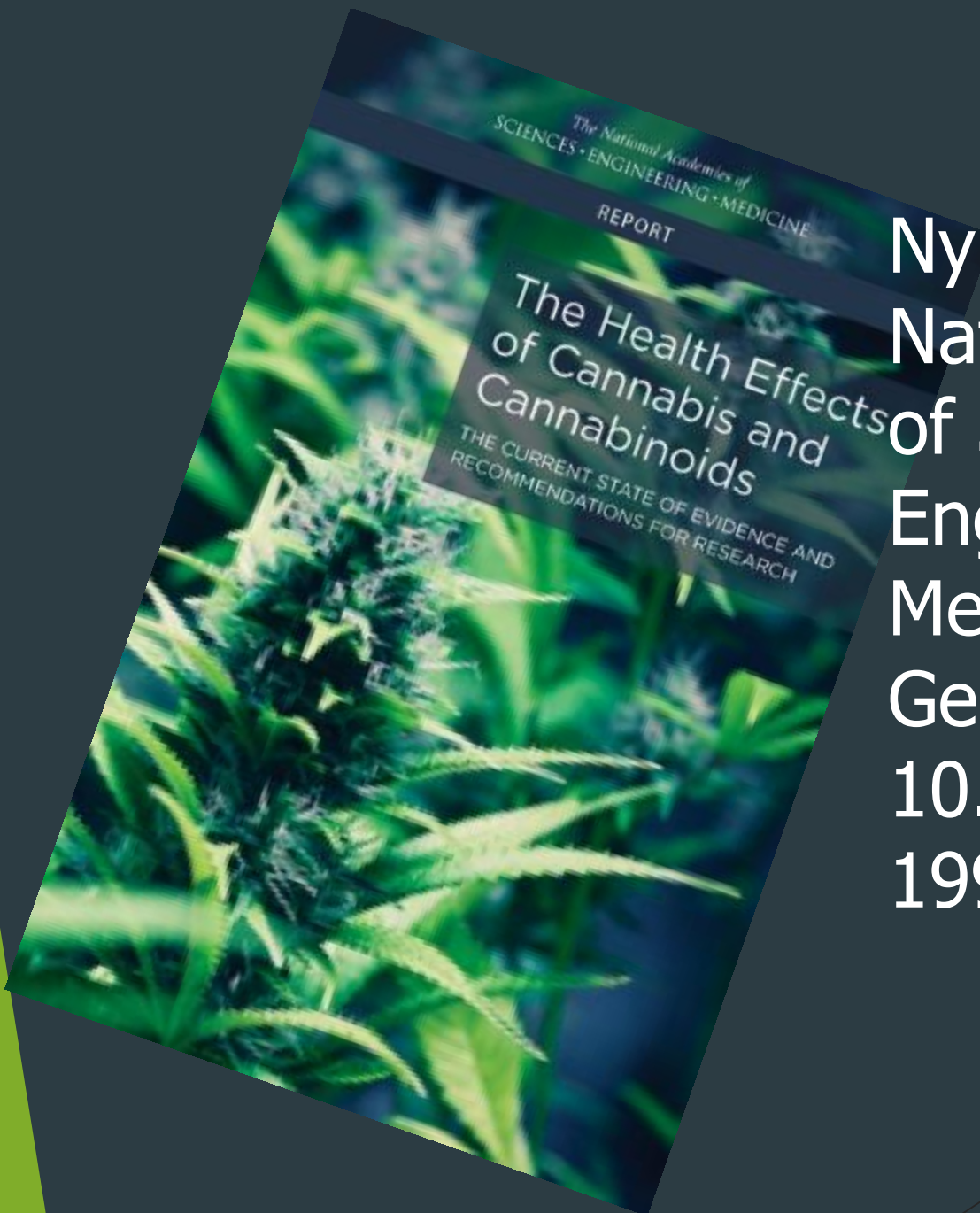
▶ Officiell statistik

Var hittar man forskningen?

Rapport om cannabis från WHO, 2016



http://www.who.int/substance_abuse/publications/cannabis_report/en



Ny rapport 2017 från
National Academies
of Sciences,
Engineering and
Medicine.
Genomgång av
10.000 studier från
1999- 2016.

Osäkra källor om cannabis

▶ Allt annat:

Internet och sociala medier

Tidningsartiklar

Dokumentärfilmer

Cannabisrökarna själva

Politiker

Nåt man har hört

Uppgifter från cannabisindustrin som planteras i media

Vad skadas
mest av
cannabis?

Svar:

▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Sämre intellektuell förmåga

Bland annat:

- ▶ Minnet
- ▶ Intelligenskvot, IQ
- ▶ Tidsuppfattning
- ▶ Språkförmåga

→ sämre skolprestationer

Oskar 18 år, cannabisrökare

”De biverkningarna som jag hört om, att man blir dummare, är sånt jag kan leva med. Jag anser mig själv vara så pass skärpt att jag har råd att förlora lite grann. Men om man är dum från början och börjar röka cannabis, då kan man bli riktigt jävla dum.”

(Egen intervju med Oskar dec 2010)

Harriet Furugård,
cannabisbehandlare, Eskilstuna

”Minnet är viktigt för att ha koll på sin historia och de erfarenheter man skaffat sig och samtidigt tänka framåt. Inget av detta klarar en aktiv cannabisrökare av.”

Fler skador på tonårshjärnan

- ▶ Ej utvecklad frontallober = "vuxenhjärna"
- ▶ 2-3 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 10 procent får psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende

Övriga skador och konsekvenser

- ▶ Mycket större risk att ta andra droger
- ▶ Trafikolyckor
- ▶ Lungskador
- ▶ Hjärt- och kärlsjukdomar
- ▶ Cancer
- ▶ Kortare liv
- ▶ Snedtändningar/paranoja → våld

Cannabis och alkohol

Först lite statistik ...

▶ Hela världen:

- ▶ 38 % har använt alkohol under det senaste året
- ▶ 4 % har använt cannabis

▶ Sverige/Norge

- ▶ Alkohol 70 %
- ▶ Cannabis 2-3 %

Cannabisrökare dricker mer

Sverige:

Gymnasieungdomar som inte rökt cannabis dricker i genomsnitt 3 liter ren alkohol om året.

Rökt cannabis < 20 ggr  8 liter alkohol

Rökt cannabis > 20 ggr  13 liter alkohol

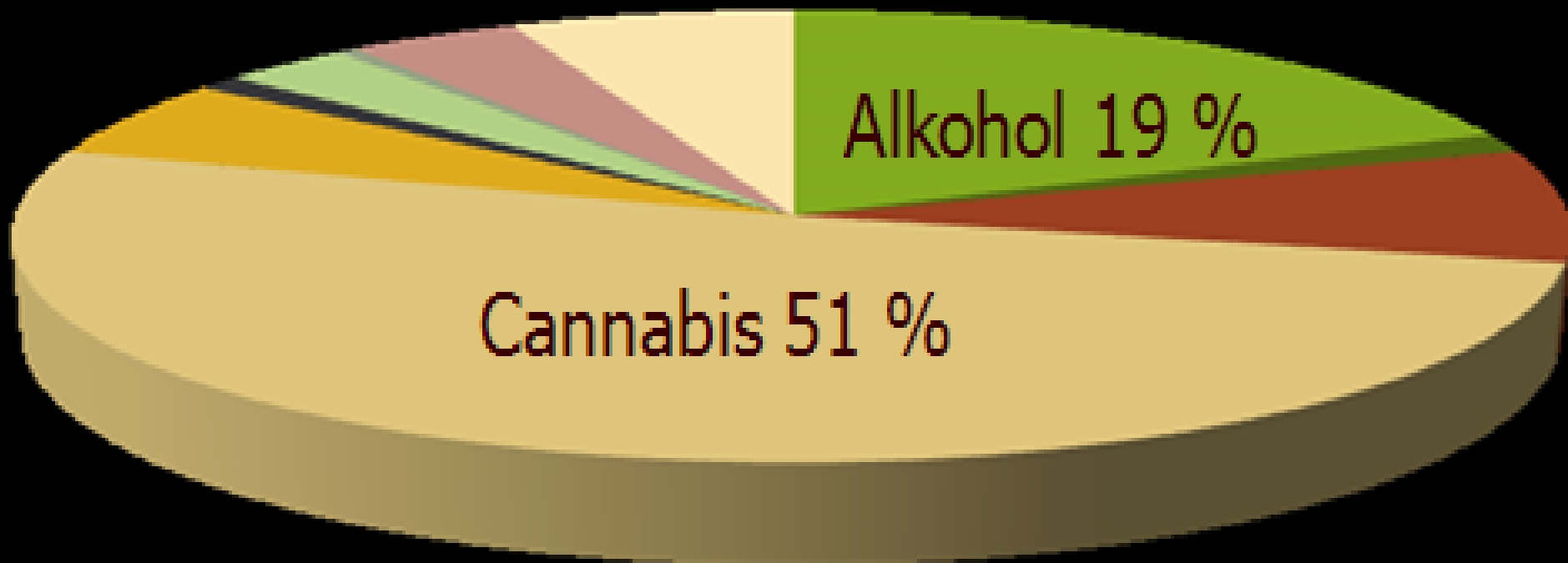
Källa: Guttormsson: Vad vet vi om cannabis-användning bland unga. CAN 2014.

▶ Vad är farligast,
cannabis eller
alkohol?

Vårdstatistik från bl.a. Holland, USA, England och Sydafrika visar att många fler unga får problem med cannabis jämfört med alkohol, trots att alkohol är vanligare.

Beroendevård i Holland < 25 år

Key figures addiction care 2013, www.sivz.nl



Beroendevård i USA 12-17 år

www.samhsa.gov/

Alkohol och cannabis som huvuddroger i %

